

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMAR ALVES VALENGA**

Completo(u) o evento: **5º DE TANKS RUN - RIO NEGRO 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 43 : 13

Tempo líquido

00 : 42 : 48



Ritmo

04:16 min/km

Velocidade média

14,02 km/h



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5260

Equipe:
MORO SPORTS